

## KONTAKT UND BERATUNG



### STUDIERENDEN-HOTLINE CALL JUSTUS

☎ Mo bis Fr 8:30-12 und 13-17 Uhr | ☎ 0641 99-16400

### ZENTRALE STUDIENBERATUNG

Goethestr. 58, 35390 Gießen | ✉ ZSB@uni-giessen.de

Terminvereinbarung (für ausführliche persönliche Beratung, Telefon- oder Chat-Termine)

☎ 0641 99-16400 (über Call Justus) oder

✉ ZSB@uni-giessen.de

Offene Sprechstunde (Kurzberatung ohne Anmeldung)

☎ Mo und Fr 9-12 Uhr, Di und Do 15-17 Uhr

Telefonsprechstunde

☎ Mo, Di und Do 13-15 Uhr | ☎ 0641 99-16223

➔ [www.uni-giessen.de/studium/zsb](http://www.uni-giessen.de/studium/zsb)

### STUDIENFACHBERATUNG

Dr. Heiko Maurer

Institut für Sportwissenschaft

Kugelberg 62, 35394 Gießen

Sprechstunde nach Vereinbarung

☎ 0641 99-25233

✉ Heiko.Maurer@sport.uni-giessen.de

### FACHBEREICH 08 – PSYCHOLOGIE UND SPORTWISSENSCHAFT

➔ [www.uni-giessen.de/fb06](http://www.uni-giessen.de/fb06)

## BEWERBUNG

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNG: ALLGEMEINE HOCHSCHULREIFE, FACH-HOCHSCHULREIFE ODER GLEICHWERTIGER ABSCHLUSS

6	SEMESTER REGELSTUDIENZEIT
WISE	STUDIENBEGINN IM WINTERSEMESTER
NC	ZULASSUNGSBESCHRÄNKUNG ➔ <a href="http://WWW.UNI-GIESSEN.DE/STUDIUM/NC">WWW.UNI-GIESSEN.DE/STUDIUM/NC</a>
SO	SONSTIGE VORAUSSETZUNG (GESUNDHEITSZEUGNIS) ➔ <a href="http://WWW.UNI-GIESSEN.DE/STUDIUM/BACHELOR/BUG">WWW.UNI-GIESSEN.DE/STUDIUM/BACHELOR/BUG</a>

Sie können sich im Bewerbungszeitraum ab Anfang Juni bis zum 15.07. über das Online-Formular der JLU bewerben. Informationen zum Verfahren finden Sie auf der folgenden Webseite, bitte beachten Sie ggf. die Hinweise für internationale Studienbewerber/innen:

➔ [www.uni-giessen.de/studium/bewerbung](http://www.uni-giessen.de/studium/bewerbung)



WEITERE INFORMATIONEN ZUM STUDIENGANG UND VERANSTALTUNGSHINWEISE

➔ [www.uni-giessen.de/studium/bachelor/bug](http://www.uni-giessen.de/studium/bachelor/bug)



BACHELOR OF SCIENCE (B.S.C.)

**BEWEGUNG UND  
GESUNDHEIT**



Der Studiengang Bewegung und Gesundheit ist naturwissenschaftlich ausgerichtet und vermittelt die wissenschaftlichen Grundlagen sowie die wechselseitigen Abhängigkeiten von Bewegung und Gesundheit. Bei der Behandlung vieler Erkrankungen kommen Präventionsprogrammen und alternativen Behandlungen eine immer größere Bedeutung zu.

## DAS BESONDERE BEI UNS

In den Modulen sind fachtheoretische und praktische Anteile eng miteinander verbunden. Durch sehr gut ausgestattete Labore an der JLU erlernen Sie mittels modernster Verfahren konditionelle und koordinative Leistungsvoraussetzungen zu diagnostizieren. Unter Berücksichtigung medizinischer, pädagogischer, psychologischer und ernährungswissenschaftlicher Aspekte werden in Praxisveranstaltungen Trainingsprogramme eigenständig erstellt, durchgeführt und abschließend hinsichtlich ihrer Effizienz und Praxistauglichkeit evaluiert.

## DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN

Sie sollten Interesse an den Themen Sport und Bewegung und Grundkenntnisse haben sowie über naturwissenschaftliche Grundlagen verfügen. Da Fachliteratur vielfach in englischer Sprache verfasst ist, sind gute Grundkenntnisse in dieser Sprache (Niveau B2) wichtig.

## STUDIENAUFBAU

Schwerpunkte im Studium sind Lehrveranstaltungen zu Gesetzmäßigkeiten und Methoden eines gesundheitsorientierten sportlichen Trainings in spezifischen Anwendungsfeldern.

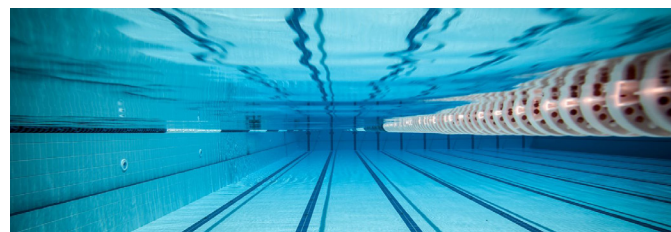


Video

Sportwissenschaft

Das Studium setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

- Wissenschaftliches Arbeiten,
- Innere Organe und Herz-Kreislauf System I: Grundlagen,
- Mathematisch-Naturwissenschaftliche Grundlagen,
- Training I: Grundlagen,
- Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens,
- Statistik,
- Gesellschaftliche Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens,
- Bewegungsapparat 1: Grundlagen,
- Innere Organe und Herz-Kreislauf-System II: Pathophysiologie innerer Erkrankungen,
- Geist und Gehirn I: Grundlagen,
- Geist und Gehirn II: Bewegungsstörungen,
- Geist und Gehirn IIb: Psychopathologien,
- Bewegungsapparat II: Orthopädie und Traumatologie,
- Ernährungsphysiologie,
- Training II: Diagnostik,
- Sport und Prävention,
- Lehren und Vermitteln,
- Adaptation & Lernen,
- Krafttraining,
- Vorbereitungsmodul Bachelorarbeit,
- Berufsfeldorientierte Profilbildung,
- Bewegung und Gesundheit über die Lebensspanne,



- Sporttherapie,
- Evaluation im Gesundheitssport.

Darüber hinaus absolvieren Sie im Studium ein Berufsfeldpraktikum, belegen zwei Wahlpflichtmodule und schreiben Ihre Bachelorarbeit (Thesis).

## PERSPEKTIVEN

Ein erfolgreiches Studium qualifiziert Sie nicht nur für ein einzelnes Berufsbild, sondern für ein breites Spektrum. Mögliche Tätigkeitsbereiche finden sich im Bereich medizinischer Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen, Lehrtätigkeiten und Aufgaben der wissenschaftlichen Sachbearbeitung sowie in einer Referententätigkeit, in der Projektplanung, der Öffentlichkeitsarbeit und Moderation und Mediation im Bereich der Sport- und Bewegungskultur. Das Studium qualifiziert für Berufe in gesundheitsorientierten Einrichtungen, Sportverbänden, Kommunen, im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie in der Sport- und Freizeitindustrie.

## INTERNATIONALES

Die Lehrveranstaltungen im Studiengang werden überwiegend in deutscher Sprache gehalten. Jedoch wird u.a. auch englischsprachige Literatur verwendet. Es besteht die Möglichkeit ein freiwilliges Auslandssemester zu absolvieren.

Die JLU verfügt über eine Vielzahl von Partnerschafts-, Kooperations- und Austauschabkommen, die Ihnen Austauschmöglichkeiten ins Ausland bieten. Informationen finden Sie unter:

➔ [www.uni-giessen.de/internationales](http://www.uni-giessen.de/internationales)

## WEITERFÜHRENDE STUDIENGÄNGE AN DER JLU

- Human Movement Analytics - Biomechanics, Motor Control, and Learning (M.Sc. - englischsprachig)
- Klinische Sportphysiologie und Sporttherapie (M.Sc.)

Im Anschluss an ein Masterstudium ist bei entsprechender Eignung eine Promotion möglich.